



## تلویزیون

تو هم حتماً از دیدن برنامه‌های کودک و کارتون لذت می‌بری، ولی هر چیزی اندازه‌ای دارد. هیچ وقت نباید از صبح تا ظهر یا از عصر تا شب جلو تلویزیون بنشینی، چون دیگر وقتی برای بازی، کتاب خواندن و یاد گرفتن برایت نمی‌ماند. فراموش نکن که وقت تلویزیون دیدن زیاد نزدیک آن نشینی و صدایش را خیلی بلند نکنی.