

ورزش‌های ناب ایرانی



ورزش و اخلاق

ایرانیان برای ورزش و پرورش بدن نتایج اخلاقی قائل بودند و عقیده داشتند که ورزش و پرورش بدن گذشته از تأمین تندرستی و نیرومندی، پروراندگی صفات نیکی مانند شجاعت، جوانمردی و فروتنی نیز می‌باشد. آنان تربیت بدن را وسیله‌ی نیرومندی و نیرومندی را برای دستگیری از ناتوانان و نه برای زورگویی و ماجراجویی، می‌خواستند تا به آن جا که نیرومندی را با جوانمردی و چشم‌پاکی و فروتنی و راستی و بسیاری دیگر از سجایای اخلاقی همراه می‌دانستند و ناتوانی و سستی را مایه‌ی ناراستی و نادرستی می‌دانستند. حماسه‌سرای بزرگ ایران فردوسی توسی که داستان‌های پهلوانی و حماسی ایران کهن را به نظر در آورده، این عقیده‌ی ایرانیان باستان را بدین شکل بیان کرده است:

ز نیرو بود مرد را راستی ز سستی کزی زاید و کاستی

مقام پهلوانی در ایران باستان از اهمیت ویژه‌ای برخوردار بوده است. برای رسیدن به مقام پهلوانی علاوه بر مهارت در فنون شکار، سوارکاری، تیراندازی و کشتی، برخوردار از سجایای اخلاقی، جوانمردی، شجاعت، بزرگواری و معرفت نیز لازم بوده است. اهمیت پهلوانان ویلان در هنگام جنگ به قدری بود که گاه نتیجه‌ی یک کارزار، به شکست یا پیروزی پهلوانان دو جبهه وابسته بود.

ورزش در ایران باستان

تنها کشوری که در دوران باستان به تربیت بدنی و ورزش اهمیت می‌داد، ایران بود. در بین کشورهای مشرق زمین، چینی‌ها توجه ویژه‌ای به ورزش نداشتند و هندی‌ها هم فعالیت‌های بدنی و پرورش تن و اندام‌ها را گاهی اوقات نکوهیده و ناپسند می‌دانستند. در آن ایام، ایرانیان برای داشتن جامعه‌ای سالم و پویا و همچنین فراهم کردن ارتشی قوی و قدرتمند، ورزش را مفید و کارآمد می‌دانستند. جوانان ایرانی تمرینات روزانه‌ی خود را از طلوع آفتاب با دویدن، پرتاب سنگ و پرتاب نیزه آغاز می‌کردند. آنها برای مقاوم شدن، با جیره‌ی غذایی اندک می‌ساختند و گرمای شدید را تحمل

می‌کردند. سوارکاری و شکار هم دو فعالیت رایج آن زمان بود و چابک سواران در حال دویدن اسب، از اسب پیاده شده یا سوار آن می‌شدند. در مجموع همه‌ی آموزش و پرورش آن زمان، به تربیت بدنی خلاصه می‌شد. آن چه مسلم است این است که ایرانیان از پنج سالگی سه چیز را می‌آموختند: ۱- سوار کاری ۲- تیراندازی ۳- راستگویی
آن چه واضح است این است که ایرانی‌ها در کنار ورزش و فعالیت‌های جسمی، به مبانی اخلاقی و چیزی که امروزه از آن به عنوان روح پهلوانی یاد می‌شود اهتمام می‌ورزیدند.

ورزش ایران با قدمتی دیرینه

ریشه‌ی بازی‌های المپیک را باید در ایران جستجو کرد. در بررسی تاریخ هفت هزار ساله‌ی ایران، مطالعه‌ی نوشته‌های مورخان یونانی قبل از میلاد مسیح و نتایج پژوهش‌های مورخان اروپایی نشان می‌دهد که ایران در سه هزار سال پیش، مهد مسابقات ورزشی مختلف بوده است و در این ارتباط دارای قدمتی دیرینه‌تر از یونان می‌باشد. گر چه بسیاری از آثار فرهنگی، ورزشی مهم ایران بر اثر حمله‌های متجاوزین خارجی از بین رفته‌اند ولی هنوز هم آثار ورزشی زیادی در دل خاک نهفته‌اند که بر حسب تصادف تعدادی از آنها کشف شده‌اند. این آثار نشان می‌دهند که برگزاری مسابقات ورزشی المپیک، قرن‌ها پیش در ایران انجام می‌شده که به تدریج از ایران به یونان منتقل شده است.



مبارزه‌ی خیر و شر

جام حسنلو یکی از آثار با ارزش و بی‌نظیر در جهان باستان است که در حدود یک‌هزار و دویست سال قبل از میلاد مسیح توسط اقوام آریایی ساخته شده است.

این جام در کاوش‌های باستان‌شناسی دره‌ی سولدوز و در جنوب دریاچه‌ی ارومیه و در محوطه‌ی باستانی حسنلو به دست آمده است.

جام حسنلو صحنه‌های مختلفی از اعتقادات مردم آریایی را بازنمایی می‌کند. یکی از صحنه‌های باشکوه این جام، مبارزه‌ی خیر و شر است. در این مبارزه، یک پهلوان که نماد خیر است با حوادث طبیعی به مبارزه می‌پردازد. این نمایش حکایت از آن دارد که ایرانیان در آن زمان این ورزش را می‌شناختند و از آن در جوامع خود استفاده می‌کردند.

استفاده از شعار مذهبی بر روی کفش

فیفا از بازیکنان تیم ملی برزیل خواسته از استفاده از شعارهای مذهبی و سیاسی بر روی زیر پیراهن خودداری کنند اما کاکا راه حل تازه‌ای برای این مشکل پیدا کرده است. فیفا که همواره بر استفاده نکرده شعارهای سیاسی و مذهبی بر روی زیر پیراهن بازیکنان تأکید داشته جمله‌ی پیش در تماسی که با مسئول ارتباطات تیم ملی برزیل داشته تأکید کرده که بازیکنان مذهبی این تیم قانون را رعایت کنند. البته پیش از این خبر کاکا که به عنوان مقیدترین بازیکن جام جهانی ۲۰۰۶ معرفی شده بود برای حفظ ارتباطش با مذهب به راهکار جدیدی متوسل شد. او در سفارشی که به اسپانسر خود داده تأکید کرده که باید بر روی کفش استوکس جمله‌ی همه چیز مذهب ثبت شود که این استوک سفارشی در تمرینات برزیل به سوژه‌ی عکاسان تبدیل شده بود.

تلاوت قرآن قبل از بازی

اوزیل بازیکن ترک تیم ملی آلمان قبل از بازی با تیم ملی استرالیا، قرآن می‌خواند. این ستاره‌ی ترک تبار آلمان‌ها این کارش را گرفتن اعتماد به نفس قبل از بازی می‌داند. او که جزو بازیکنان مذهبی آلمان به حساب

می‌آید نقش مؤثری در پیروزی آلمان برابر استرالیا بود. اغراق نیست اگر بگوییم اینها فبک بازی‌ساز تیم وردبرمن توانایی بالایی داشته و بهترین بازیکن این تیم بود. و خیلی خوب در فصل گذشته برای تیمش کار کرده است. به واقع اگر وی را با لیونل مسی و کریستیانو رونالدو مقایسه کنیم کار بی‌پوده‌ای انجام نداده‌ایم. اوزیل بازیکنی است که تابستان گذشته در تیم زیر بیست و یک سال آلمان در رقابت‌های اروپایی بسیار موفق عمل کرد. او در بوندس لیگا در تیم زیر بیست و یک سال آلمان در رقابت‌های اروپایی بسیار موفق عمل کرد. او در بوندس لیگا برای دیگر بازیکنان گلزن تیمش نوزده پاس گل فراهم کرد تا به عنوان یکی از بهترین پاس گل دهندگان این لیگ به شمار می‌آید. وی بازیکن کلیدی در حملات تیمش به شمار می‌آید و کمک زیادی به مهاجمان تیمش در امر گلزنی می‌نماید.

