



این روزها در شهر و روستا و خلاصه هر کجا که فکرش را کنید خبرهای دیگری در راه است؛ دوباره یک اتفاق تکراری از گرد راه رسیده است. یک ماجرای تکراری که با تمام کلیشه‌های بودنش داغ است و پر از هیجان. مثل همیشه در این ماجرای تکراری ما نوجوان‌ها و در کل دانش آموزان نقش اول آن هستیم. لابد می‌گویید چه ماجرابی... چه خبری و چه نقش اولی ...

برای پی بردن به پاسخ همه‌ی این سوال‌ها فقط کافی است کمی به دور و بر خود توجه کنید... بله درست حدس زدید. ماجرا درباره‌ی از راه رسیدن فصل تابستان است. حتماً شما هم قبول دارید که این اتفاق تکراری با همه‌ی تکراری بودنش هر بار که از راه می‌رسد تازگی خاص خودش را دارد. اصلاً اگر جدید و هیجان‌انگیز نبود که این همه منتظر آمدنش نبودیم. بله در چشم بر هم زدنی از راه رسید و حالا این ماییم و این ۳ ماه پر از روزهای تعطیل که باید... باید... راستی به نظر شما جای این ۳ نقطه چه باید نوشت. اصلاً بگذارید این طور سوال کنم شما چقدر اهل برنامه‌ریزی یا همان کلمه‌ی یک کمی قلمبه سلمبه‌ی مدیریت زمان هستید؟ اصلاً به نظر شما برای تابستان هم باید مثل زمان مدرسه برنامه‌ریزی کرد و در کل اگر در این باره مدیریت زمان داشته باشیم چه نفعی به حالمان دارد. درباره‌ی همه‌ی این صحبت‌ها با چند نوجوان پرنانژی به گفت‌وگو نشستیم که در می‌خوانید.

«عرفان احمدزاده» یکی از نوجوان‌های درس خوانی است که تمام موفقیت‌هایش را از برنامه‌ریزی برای زندگی‌اش دارد. او درباره‌ی تعریف مدیریت زمان در یک کلمه آن را برنامه‌ریزی معنا می‌کند. کلمه‌ی مرکبی که با وجود آن می‌توان در خیلی از کارها موفق بود. عرفان درباره‌ی اهمیت برنامه‌ریزی در فصل تابستان می‌گوید: «به نظر من در تابستان هم مثل دوران مدرسه باید برنامه‌ریزی داشته باشیم تا بتوانیم از این همه فرصت به خوبی استفاده کنیم.» این دوست نوجوان که پسر آینده‌نگری است در ادامه‌ی حرف‌هایش به نکته‌ی جالبی اشاره می‌کند: اینکه فصل تابستان فرصت خوبی برای پرداختن به هنر و حرفه‌ی مورد علاقه‌مان است: «من فکر می‌کنم تابستان‌های هر سال که بعد از یکسال تحصیلی فرا می‌رسد فرصت خوبی است تا ما حرفه‌ای را یاد بگیریم و به این ترتیب با استعدادهایمان بیش‌تر آشنا شویم و شغل آینده‌مان را تثبیت کنیم.» جالب است بدانید که این نوجوان پر تلاش با خودش

تصمیم گرفته در تابستان ۸۹ هنر معرق را که تابستان گذشته آن را شروع کرده دنبال کند: «به نظر من حتی اگر کلاس خاصی هم نرویم اگر کنار دست پدرمان باشیم و حرفه او را یاد بگیریم کلی به نفع‌مان است و در پایان تابستان کلی چیزهای جدید یاد گرفته‌ایم.»

فقط به فکر بازی نباشید

امیرحسین سلیمی نوجوان دیگری است که در ادامه‌ی صحبت‌های عرفان میهمان حرف‌های او می‌شویم. ۱۴-۱۳ سال بیشتر ندارد. امیرحسین هم مثل عرفان مدیریت زمان را برنامه‌ریزی و رسیدگی متوازن به مطالعه و تفریح معرفی کند. او



منتظرش بودیم

گفت‌وگو با نوجوان‌ها درباره‌ی مدیریت زمان در فصل تابستان

حوصله مان سر می‌رود. همه‌اش که نمی‌شود بازی کرد.»

امتحان‌ش مجانی است!

کلاس‌های تقویتی، نقاشی، خوش‌نویسی، داستان‌نویسی و شنا لیست پر بار کلاس‌هایی است که «محمد کریمی» قرار است در تابستان امسال به همه‌ی آنها بپردازد. از او می‌پرسیم که فکر می‌کند می‌تواند به همه‌ی این کلاس‌ها به خوبی بپردازد؟ محمد در پاسخ به این سوال خیلی مطمئن می‌گوید: «بله» چرا که این نوجوان ۱۵ ساله معتقد است با برنامه‌ریزی می‌تواند به همه این کارها رسید. البته در ادامه‌ی حرف‌هایش اضافه می‌کند که برای طراحی یک برنامه درست و درمان اغلب از پدر و مادرش نیز کمک می‌گیرد. این نوجوان درس خوان در پایان به حرف‌های جالبی نیز اشاره می‌کند که شنیدن آنها خالی از لطف نیست: «بچه‌ها با برنامه‌ریزی مدت زمان ۳ ماه تابستان انگار که در نظرمان بیشتر می‌شد. برای من که این طور بوده. شما هم امتحان کنید. امتحانش مجانی است.»

خب به همین سادگی مصاحبه ما با این نوجوان‌های پر تلاش به پایان می‌رسد. دوستان خوب نشریه شاهد نوجوان که صادقانه درباره‌ی نظراتشان برایمان گفتند و شنیدیم. شما چه فکر می‌کنید. حتماً می‌گویید کلی ایده و فکر و برنامه در کله‌تان دارد وول می‌خورد و تنها با یک برنامه‌ریزی می‌توانید به همه‌شان سر و سامانی بدهید. پس تا دیر نشده عجله کنید که تابستان با همه روزهای بسیارش در چشم بر هم زدنی به پایان می‌رسد

۱۴ ساله کلاس‌های تابستانی و بالا بردن اطلاعات و یادگیری چیزهای تازه به طور قطع در موفقیت نوجوان‌ها تأثیرگذار است. محمدرضا همچنین به ما می‌گوید که مطمئناً بین چنین دانش‌آموزی که از فرصت‌های تابستان خود به خوبی استفاده کرده و دانش‌آموزی که فقط خورده و خوابیده فرق بسیاری است. فرقی که آینده به خوبی آن را ثابت می‌کند. «علیرضا فتح‌اللهی» دوست محمدرضا نیز درباره فایده برنامه‌ریزی در فصل تابستان می‌گوید: «با برنامه‌ریزی می‌شود هم به مسافرت و تفریح پرداخت و هم به کلاس رفت چیزهای تازه یاد گرفت.»

انرژی مضاعف

خب در این بین بعضی از نوجوان‌ها هم هستند که از فرصت‌های تابستان برای پرداختن به رشته‌ی ورزش مورد علاقه‌شان حسابی استفاده می‌کنند. نمونه‌اش «امیررضا یعقوب زاده» که رشته مورد علاقه‌اش بسکتبال است و دلش می‌خواهد در آینده عضو تیم بسکتبال جوانان شود. برای همین هم با یک برنامه‌ریزی درست و حسابی می‌خواهد از روزهای تابستان برای تمرین این رشته ورزشی استفاده کند. این نوجوان ۱۴ ساله در ادامه صحبت‌هایش به افرادی که معتقدند تابستان نیازی به برنامه‌ریزی ندارد می‌گوید: «به نظر من اگر برای تابستان خود برنامه‌ریزی نکنید اصلاً

درباره‌ی اهمیت مدیریت زمان می‌گوید: «برنامه‌ریزی در فصل تابستان باید باشد تا بتوانیم از تابستان به نحو احسن استفاده کنیم. هم بازی کنیم و هم به کلاس فوق برنامه برویم.» سلیمی در ادامه حرف‌هایش یک توصیه‌ی جدی به نوجوان‌ها هم می‌کند اینکه در تابستان فقط به فکر بازی نباشند و هوای کتاب‌های درسی‌شان را هم داشته باشند: «به نظر من کم‌کاری در خواندن و دوره نکردن درس‌ها به ضرر ما دانش‌آموزان تمام می‌شود. تابستان فرصت خوبی است که ما در کامپیوتر و زبان مهارت کسب کنیم. ۲ رشته‌ای که اگر در آینده آنها را بلد نباشیم بیسواد محسوب می‌شویم.»

آینده‌ای موفق‌تر

بله آینده‌ای موفق‌تر خواهیم داشت اگر و اگر از فرصت‌های زندگی خود به خوبی استفاده کنیم. یکی از این فرصت‌های طلایی همین فصل تابستان پیش رو است که «محمدرضا هادیان» معتقد است تنها با داشتن یک مدیریت زمان خوب می‌توان از آن در راستای موفقیت در زندگی استفاده کرد. به قول این نوجوان