



## دستگیری خلبان قلبی پس از ۱۳ سال

خلبان قلبی سوئدی پس از ۱۳ سال در کابین خلبان دستگیر شد. این خلبان که تمام مدارکش جعلی بود، هنگامی که برای پرواز آماده می‌شد، در کابین خلبان دستگیر شد. این خلبان ۴۱ ساله سوئدی ۱۳ سال است که با مدارک جعلی به عنوان خلبان کار می‌کند و بیش از ۱۰ هزار ساعت پرواز داشته است. این مرد که خلبان هواپیمای بوئینگ ۷۳۷ به مقصد ترکیه بود و قرار بود ۱۰۱ مسافر را به آنکارا برساند قبل از پرواز دستگیر شد و از پرواز بازماند.

خلبان قلبی که نامش فاش نشده است با مدارک جعلی در خط‌های هوایی بلژیک، بریتانیا و ایتالیا پرواز کرده است!

## فرار گوسفندی!

۲ مجرم آرژانتینی بعد از فرار از یک زندان امنیتی در این کشور برای اینکه دوباره بازداشت نشوند دست به کار عجیبی زدند! این دو مجرم ۲۵ و ۲۸ ساله بعد از فرار از زندان چون نمی‌توانستند خیلی از محل دور شوند تصمیم گرفتند خود را به شکل گوسفند در بیاورند.

آنها بعد از دزدیدن ۲ پوستین پشمی در یک مزرعه، خود را در میان گله‌ی گوسفندها مخفی کردند و طی یک هفته بیش از ۳۰۰ مأمور امنیتی موفق به پیدا کردن آنها نشدند! سرانجام تعدادی از افراد محلی میج این ۲ مجرم را که در حال دویدن در یکی از مزرعه‌ها بودند، می‌گیرند و پلیس را در جریان می‌گذارند. ماموران پلیس می‌گویند در دستگیری این دو زندانی فراری که حتی روی سر خود هم سر گوسفند قرار داده بودند حسابی شانس آورده‌اند.

## ورزش کن، مجانی غذا بخور!

مسئولان هتلی در دانمارک طرح ویژه‌ای را برای ورزش مسافران خود در نظر گرفته‌اند. به تازگی در این هتل چند دوچرخه ثابت قرار داده شده است و مسافرانی که بتوانند با رکاب زدن برق لازم برای ژنراتور این هتل را تامین کنند یک وعده غذای مجانی در هتل جایزه می‌گیرند.

مسئولان این هتل می‌گویند این تصمیم برای تشویق مسافران به ورزش و سر وزن بودن آنها گرفته شده است. مسافران باید برای بردن جایزه حداقل با رکاب زدن خود ۱۰ وات/ساعت برق تولید کنند که معادل ۱۵ دقیقه دوچرخه‌سواری می‌شود. بیش‌تر مسافران این هتل را افراد پرمشغله تشکیل می‌دهند و مسئولان هتل امیدوارند طرح‌شان این افراد را به ورزش کردن تشویق کند.

## گیاهان، دوست انسان!

محققان با مطالعه روی یک پروتئین به وجود ارتباط تکاملی بین گیاهان و انسان‌ها پی بردند. براساس این گزارش طی تحقیقی که در دانشگاه پوردو انجام شد، محققان با وارد کردن یک پروتئین انسانی که در رشد سرطان نقش مهمی دارد، توانستند به گیاهان مرده دوباره زندگی ببخشند و این پدیده بیانگر وجود رابطه‌ی تکاملی بین گیاهان و انسان‌هاست و در عین حال می‌تواند مطالعه روی عملکرد این پروتئین را در رشد سرطان آسان‌تر کند. این پروتئین که آمینوپپتیداز M یا APM نام دارد، برای رشد ریشه‌ی گیاهان بسیار حیاتی است. گیاهانی که این پروتئین را ندارند زنده نخواهند ماند اما اگر پروتئین به آنها تزریق شود دوباره حیات خود را از سر می‌گیرند. ودنی پیر، استادیار تحقیقاتی دانشگاه پوردو در حین انجام آزمایشات متوجه شد که با تزریق یک پروتئین مشابه که در انسان‌ها یافت می‌شود نیز می‌توان گیاهان را دوباره احیا کرد.



## صدسالگی هم راه دارد!

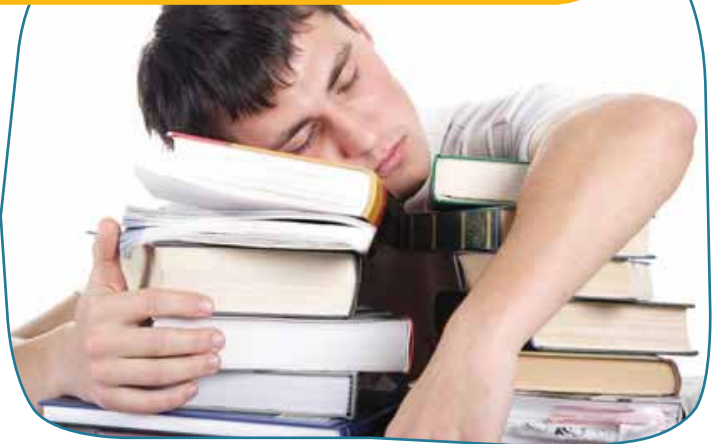
بعضی از افراد به ویژه جوان‌ها خیلی عادت ندارند ساعت و نحوه خوابیدن خود را کنترل کنند. کم خوابی و درست نخوابیدن شاید تا مدتی به نظر بیاید مشکلی ایجاد نمی‌کند اما در دراز مدت می‌تواند برای بدن شما عوارض داشته باشد. خواب یک فاکتور بسیار مهم در جوان نگه داشتن بدن و فعال کردن سیستم ایمنی بدن است. جالب است بدانید که یک تحقیق به تازگی نشان داده است اکثر کسانی که به سن ۱۰۰ سالگی می‌رسند کیفیت خوابشان خوب یا خیلی خوب بوده و میانگین خواب روزانه‌ی آنها حدود ۷/۵ ساعت به انضمام چرت‌های روزانه بوده است. تحقیقات همچنین نشان داده است که بسیاری از حوادثی که در خانه، جاده‌ها یا محیط کار برای اشخاص رخ می‌دهد، ناشی از کم خوابی و خستگی است. اگر صبح‌ها تا یک ساعت بعد از بیدار شدن، احساس خواب آلودگی بکنید امری طبیعی است اما اگر این خواب آلودگی، ساعت‌ها طول بکشد، نشانه‌ی کمبود خواب است. بهتر است برای خواب خود برنامه مشخصی داشته باشید. سعی کنید برای داشتن یک خواب با کیفیت، شب‌ها زودتر بخوابید و سحر خیز باشید. علاوه بر این چرت نیمروز را هم فراموش نکنید. این چرت کوتاه باعث کاهش استرس و همچنین افزایش کارایی می‌شود.

## آزمایشگاهی به اندازه‌ی بند انگشت!

یک استاد شیمی دانشگاه هاروارد در نظر دارد، یک آزمایشگاه پزشکی کاغذی به اندازه‌ی یک بند انگشت بسازد. وی در نظر دارد یک تجزیه کننده‌ی خونی برای کشورهای در حال توسعه طراحی کند که به اندازه یک بند انگشت انسان خواهد بود و حدود یک پنی قیمت دارد. دکتر جورج وایت سایدز، نمونه‌ی اولیه این فن آوری را طراحی کرده است که می‌تواند خون را از نظر بیماری‌های معمول در کشورهای در حال توسعه از قبیل ایدز، مالاریا، هپاتیت، سل و بیماری‌های روده‌ای معده‌ای آزمایش کند.

وایت سایدز در تشریح سیستم این آزمایشگاه کاغذی گفت: جوهر، چندین لایه از کاغذ را اشباع می‌کند و خون را به درون کانال‌هایی می‌فرستد که در تماس با کاغذ تشخیص طبی چند لایه‌ای قرار می‌گیرد.

بیمار یک قطره از خون خود را روی یک سمت کاغذ قرار می‌دهد و در طرف دیگر الگوی رنگی ظاهر می‌شود که نشان دهنده‌ی شرایط پزشکی بیمار در صورتی که به بیماری‌های خاصی مبتلا باشد.



## این هم از عربستانی‌ها!

یک آکادمی در عربستان سعودی به زودی به دانشجویان خود در رشته‌ی تعبیر خواب درجه‌ی دکترا می‌دهد! یوسف الحارث، یکی از خواب‌گزارهای مشهور عربستان قرار است به زودی آکادمی تعبیر خواب خود را تأسیس کند که در آن بیش از ۸۰۰ دانشجوی تحصیل خواهند کرد. این آکادمی به فارغ‌التحصیلان خود مدرک کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکترا در رشته‌ی تعبیر خواب خواهد داد. وی اعلام کرده است که تلاش می‌کند تا این آکادمی را به یک دانشگاه دولتی و معتبر بین‌المللی تبدیل کند و به همین خاطر به زودی با یکی از دانشگاه‌های بین‌المللی در یک کشور عربی توافقی را برای همکاری امضا خواهد کرد.